



Sektion Rhein

Merkblatt Skitouren für Teilnehmer und Tourenleiter

Damit die Skitouren für alle Teilnehmer* und Tourenleiter zu einem guten Erlebnis werden, empfehlen wir euch, eure **Ausrüstung** vor jeder Tour zu kontrollieren:

- Komplette, einwandfreie und kontrollierte Skiausrüstung (Felle geleimt und imprägniert), Harscheisen
- Barryvox (Batterien überprüfen, wird unter der Bekleidung getragen), Lawinenschaufel und Sonde
- Sturmfeste Bekleidung (Wetter und Skitour angepasst)
- Wärmende Jacke, Mütze oder Stirnband, zwei Paar Handschuhe (dünnere und dickere)
- Sonnenbrille, evtl. Skibrille, Helm
- Sonnencreme (Schutzfaktor und Menge angepasst), Lippenpomade, persönliche Medikamente
- Verpflegung: sehr individuell! Was zu Hause schmeckt, schmeckt auch auf Touren
- Getränke: ca. 1 Liter pro Tour und Teilnehmer
- Ausweis (ID), Halbtax-Abo ist immer dabei

Zudem für Gruppen- oder Tourenleiter: Reepschnüre, Bandschlingen (für Notfall, Rettungsschleifen-Improvisation); Hilfsmaterial wie: Handy mit REGA-App, Kompass, Höhenmesser, GPS-Uhr, Skitourenkarte 1:50000, Karte 1:25000, Reparatur-Hilfsmaterial wie: Zange, Kabelbinder, Klebeband, Skiwachs; Sanitätsmaterial wie: Rettungsdecke, Pflaster, elastische Binden

Kein unnötiger Ballast – aber es darf nichts Wichtiges fehlen!
Ideales Rucksackgewicht: Nicht mehr als 8 – 10kg

Zu Beginn einer Sektionstour sollte jeder Tourenleiter die Teilnehmer über den **Tagesablauf** informieren:

- Ziel der Tour
- Stellvertretung des Tourenleiters
- Anzahl Teilnehmer
- Wer übernimmt den Schluss der Gruppe
- Zudem kann es sinnvoll sein die Teilnehmer über die Schlüsselstellen, Entscheidungspunkte, geplante Pausen oder mögliche Umkehrzeiten zu informieren

Der Tourenleiter führt zum Start der Tour einen **Gruppentest** durch. Alle Teilnehmer stellen dazu ihr Barryvox auf „Senden“. Mit einem Abstand von ca. 5m zueinander laufen sie mit 1m Abstand am Tourenleiter vorbei. Dieser hat sein Gerät auf „Gruppentest“ eingestellt.

Die Tourenchefs und die Tourenkommission SAC Rhein, Februar 2017

Patrick Sieber, Tourenchef Sommer
Manuel Marquart, Tourenchef Winter

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.