

## Aktivität

**Skitourentage südliche Zillertaler Alpen**

## Was

Tourtyp ST (Skitour)

## Wann

Startdatum So 15. März bis Do 19. März 2026

Treffpunkt So 15. März 2026, 5.30 Uhr, Züglikreisel Autobahnausfahrt Widnau - Diepoldsau

Enddatum 19.3.

## Wer

Gruppe Sektion

Tourenleiter 1 Dominik Suntinger

Tourenleiter 2

Anforderungen Techn. ZS-

Anforderungen Kond. B,

Reiseroute nach Ströden im Virgental/Osttirol.

Unterkunft / Essener-Rostocker Hütte und Johannishütte

Verpflegung

Route / Details

Treffpunkt ist der Züglikreisel bei der Autobahnausfahrt Widnau / Diepoldsau. Es sollten so wenige Autos wie möglich am Kreiselparkplatz stehen bleiben.

Fahrgemeinschaft mit PKW am Sonntag nach Ströden im Virgental / Osttirol. Aufstieg zur Essener-Rostocker Hütte und erste "Eingehtour". Tourenmöglichkeiten: Grosser Geiger (3360m), Westl. Simonyspitze (3481m) etc.

Mittwoch: Wechsel zur Johannishütte und Besteigung des Grossvenedigers (3657m) am Donnerstag. Heimreise um ca. 13.00 Uhr. Ankunft Züglikreisel ca. 18.30 Uhr.

Die Tour wird gemeinsam mit Teilnehmern vom SAC St. Gallen durchgeführt. Die Anmeldungen werden direkt an Ulrich Scherrmann St. Gallen weitergeleitet.

Ski mit Tourenbindung Skistöcke mit grossen Tellern Aufstiegshilfe (Felle) Harscheisen Tourenschuh Skihelm wenn vorhanden Sicherheitsausrüstung: LVS, Lawinenschaufel, Sondierstange Sitzgurt mit Schraubkarabiner Bandschlinge 120cm Pickel Steigeisen Wasser und Wind abweisende Oberbekleidung Warme Unterbekleidung (In Schichten) Ersatzwäsche Mütze Handschuhe Skibrille Sonnenbrille und Creme Verpflegung für die Mittagessen und für zwischendurch aus dem Rucksack (Es kann auch in den Unterkünften Verpflegung gekauft werden) Warmes Getränk in Thermosflasche Blasenpflaster und eigene Medikamente Kleine Apotheke mit Rettungsdecke sehr wenig Toilettenartikel Seidenschlafsack Stirnlampe SAC Ausweis ID Euro für die Getränke und evtl. Lunch

## Anmeldeinfos

Anmeldung

Durchführungsk.

Online von Mo 22. Sept. 2025 bis So 28. Dez. 2025, Max. TN 6

Ulrich Scherrmann Turenleiter des SAC St. Gallen 071 793 14 54