



## Durch Wälder und Wiesen mit Blick auf Säntis und See

---



**Tourenleiter:** Ernst Ruppanner

**Teilnehmer:** Wolf Ueli, Schmid Armin, Hautle Alex, Spirig Koni und Gertrud, Schegg Vigi, Spirig Kurt und Erika, Tanner Peter, Stiboller Hanspeter, Geiger Sepp, Stierli Ludwig, Grimme Harald, Lenherr Rolf, Ernst Ruppanner

**Datum:** Mittwoch, 20. April 2016

**Route:** Goldach – Schloss Sulzberg – Bettleren – Vorderhof – Rüti – Eggmoos – Höhe – Spitze Rossbüchel – Grub – Büel – Christus – Waldpark – Heiden

**Wanderzeit:** gute 4 1/2 Stunden

**Distanz:** ca 13 km

**Aufstieg:** 650 m

**Abstieg:** 200 m

Bei traumhaftem Wanderwetter traf die gut gelaunte Wanderschar mit dem Zug in Goldach ein.

Nach einer kurzen Info machten wir uns auf den Weg und nach ca 1500 m hatten wir schon den ersten kurzen Anstieg zu bewältigen. Bei einer kurzen Verschnaufpause erfuhren die Teilnehmer geschichtliches zum Schloss Sulzberg, heute auch "Möttelischloss" genannt. (erbaut im Jahre 1260 erlebte es diverse Besitzerwechsel, unter anderen auch dem bekannteren Rudolf von Salis aus Zizers. Es steht zum Verkauf).

Vorbei an blühenden Birnbäumen und weidenden Kühen erreichten wir Vorderhof. Von dort folgten wir einem kleinen Bach bis der Anstieg hinauf auf die Höhe „Rüti“ uns erwartete. Hier schalteten wir eine weitere Verschnaufpause ein und dann ging es nochmals happig hinauf in den Eggwald und

anschliessend über die Wies nach Eggmoos. Somit hatten wir bald den Höhenweg erreicht, und das Restaurant zur „Höhe“ war nicht mehr fern. Hier gab es eine längere Rast bevor wir nach einer guten Stunde den Rossbüchel erreichten.

Ein schön gedeckter Tisch erwartete uns zum Mittagessen und ein jeder konnte wählen nach seinem Gusto. Das Essen schmeckte ausgezeichnet und nur ungern machten wir uns wieder auf den Weg.

Einige genossen noch beim Fünfländerblick die herrliche Aussicht bevor wir den Weg hinunter nach Grub unter die Füsse nahmen. Der direkte Weg nach Heiden über Frauenrüti war gesperrt, sodass wir einen kleinen Umweg über Büel und Christus in Kauf nehmen mussten.

Trotzdem erreichten wir Heiden rechtzeitig und nach einer kurzen Wartezeit bestiegen wir den Bus nach Heerbrugg wo wir um 15.28 Uhr eintrafen.



In fröhlicher Runde und vielen Dank für die tolle Wanderschaft

Bilder von Koni Spirig

Berichterstatter: Ernst Ruppner