



Ausbildungstag der Silberfuchse

9-Dez-2015



Leitung: Bergführer Dominik Suntinger

Teilnehmer:

19 Teilnehmer:

Mathäus Eggenberger, Peter Eichmann, Niklaus Eschenmoser, Josef Geiger, Barbara Graf, Hansjörg Graf, Kurt Grimm, Stefan Gschwend, Fritz Haltiner, Rolf Lenherr, Peter Rosenberg, Viktor Schegg, Armin Schmid, Kurt Spirig, Ludwig Stierli, Willi Streuli, Peter Tanner, Emil Wohlwend, Ulrich Wolf

Datum: Mittwoch, 9-Dez-2015

Zusammenfassung: Das Wetter: Regen, Graupelschauer, Nebel, Wind, Kälte

08:45 Begrüssung im Gaiserbähnli

Es geht heute hauptsächlich um Orientierung und Alarmierung bei bei Notsituationen. Dazu um erste Hilfe und Temporäre Seilsicherungen.

Erste Übung im Unterstand Hebrig:

2 Silberfuchse werden beim Ueberqueren der Hauptstrasse angefahren und verletzt.

Zweite Übung im steilen Wald zwischen Hebrig und Sommersberg:

2 Biker sind in der Abfahrt zusammen gestossen. Einer reagiert nicht mehr, der andere bei Bewusstsein.

Dritte Übung zwischen Schwäbrig und Ruhsitz:

Eine Gruppe ist in eine Lawine geraten.

Mittagspause in der Landmark:

Aufwärmen, Verpflegen, Uebungsbesprechungen und weiter Fragen, Body Check.

Vierte Übung im Juggen unterhalb der Landmak:

Temporäre Seilsicherungen im schwierigem Abstieg

Fünfte Übung im oberen Weidest:

Bergunfall mit zwei Verletzten.

15:40 Uhr Ausklang im Appenzellerhöfli Altstätten

Trotz den widrigen Wetterbedingungen wurde es ein arbeitsamer und lehrreicher Ausbildungstag.

Die Stimmung war gut. Wir übten intensiv das Verhalten in schwierigen Situationen, und wir lernten viel dabei.

Rettungsspezialist Dominik konnte auf unsere Fragen aus der Praxis kompetente Antworten und zusätzliche Tipps geben. Natürlich hoffen wir, dass wir von Unfällen verschont bleiben. Jetzt sind wir aber auch für Notfälle wieder gut gerüstet.

Wir Silberfüchse danken Dominik und der Sektion für diese Weiterbildung.