

Biketour Sargans, Palfries, Sargans



Tourenleiter: Bernhard Grünenfelder
Anzahl Teilnehmer: 8

Datum, Ziel: Samstag, 19. Juli 2014, Palfries, 1'775 m.ü.M.
Talort: Ausgangsort, 480 m.ü.M.
Abfahrt .. Rückkehr: 08:45 Uhr .. 14:30 Uhr
Pausen: 1 mal 45 min. / 1 mal 30 min.

Anreise mit: ÖV
Abfahrt in Altstätten: 08:00 Uhr

Zusammenfassung: Bike Rundtour von Sargans nach Trübbach. Nach Trübbach stetiger Aufstieg auf meist geteeter Strasse bis auf die Hochebene von Palfries. Die Abfahrt beginnt mit einem Singeltrail und setzt sich auf einer ursprünglichen Alpstrasse zum Kurhaus fort. Steile Abfahrt Richtung Bertschis und zurück nach Sargans.



Tourenbericht:

Bei trübem und regnerischem Wetter trafen wir uns kurz vor 8 Uhr am Bahnhof Altstätten. Von dort fuhren wir mit der Bahn nach Sargans. Am Bahnhof Sargans stiessen dann noch Monika und Stephan zu uns.

Zuerst radelten wir Richtung Trübbach. Nach Trübbach fing der stetige und zum Teil steile Aufstieg nach Palfries an. Zum Glück regnete es nicht mehr und wir konnten unsere Tour bei trockenem Wetter und bedecktem Himmel durchführen.

Nach gut 2 Stunden erreichten wir die Hochebene Palfries. Wir kehrte im Berghaus Palfries ein und stärkten uns mit feinen Älplermagronen oder einer Suppe. Da es zum Schluss nur Pulferkaffee gab entschlossen wir uns den Kaffee später im Kurhaus zu trinken.

Schon kurz nach der Mittagspause, als wir uns auf die Abfahrt machten, hatte mein Bike einen Platten. Mit gemeinsamer Hilfe konnte er jedoch schnell repariert werden.

Die Abfahrt führte uns über Wiesen und Singeltrail Richtung Kurhaus. Da es sehr nass war sahen wir schon nach ein paar Meter aus als ob wir ein Schlammbad genommen hätten. Im Kurhaus kehrten wir nochmals ein und tranken einen Kaffee.



Anschliessend fuhren wir die steile Strasse und Singeltrails bis ins Tal runter und zurück nach Sargans. In Sargans konnten wir die Tour gut gelaunt bei Sonnenschein und einem Bier ausklingen lassen.

Fahrzeit: 3 Std 45 Min.

Höhenmeter: 1'400 hm

Distanz: 45 km

Teilnehmer:

Monica Bauer, Hans Koller, Jacqueline Ludwig, Daniel Ludwig, Karl Heeb (Gast), Roland Städler, Stephan Gschwend, Bernhard Grünenfelder (TL)

Fotos:

Bernhard Grünenfelder

Tourenbericht:

Bernhard Grünenfelder