

## Frühlingsbiketour Regitzerspitze 1135 m.ü.M.

---



**Tourenleiter:** Hans Koller  
**Anzahl Teilnehmer:** 11  
**Datum,** Samstag, 13.04.2013,  
**Ziel:** Regitzerspitze 1135 m.ü.M. / Schellenberg 616 m.ü.M. / Total 1000 Höhenmeter / 65 Kilometer Distanz  
**Talort:** Bahnhof Maienfeld, 500 m.ü.M.  
**Abmarsch .. Rückkehr:** 10:30 Uhr .. 15.30 Uhr  
**Pausen:** Auf dem Gipfel / Kaffeehalt in Ruggel je ca 45 Minuten  
**Anreise mit:** Mit dem öffentlichen Verkehr bis nach Maienfeld  
**Abfahrt in Altstätten:** 08:42 Uhr

---

**Zusammenfassung:** Eröffnung der SAC-Bikesaison mit einer attraktiven Tour auf die höchste Erhebung des Fläscherbergs, die Regitzerspitze. Anreise mit der Bahn bis nach Maienfeld, dann über die Luziensteig auf den Gipfel. Auf dem Rückweg über den Rheindamm „nahmen“ wir noch den Schellenberg „mit“. Dies alles am ersten schönen Frühlingstag des Jahrs, begleitet von einer kühlen Brise, welche uns auf der ganzen Tour entgegen blies.

**Tourenbericht:**

Die Anreise im Rheintal-Express gestaltete sich ohne grössere Probleme. Alle elf Bikes fanden an den dafür vorgesehenen Orten ihren Platz. Nachdem es am Vorabend noch geregnet hatte und darum die Luft am Morgen noch empfindlich kalt war, wärmten uns in Maienfeld die ersten Sonnenstrahlen. Es blieb keine Zeit zum Ausruhen. Durch die Rebberge erklimmen wir zügig die ersten Höhenmeter. Danach versuchten wir unsere Fahrkünste auf dem Singletrail in Richtung St.Luziensteig. Der Boden war noch nass und verlangte darum aufmerksames Fahren. Nach dem Passieren der Passhöhe ging es nun „richtig“ zur Sache. Der zT steile Aufstieg verlangte vollen Einsatz unserer Beinmuskulatur. Je höher wir fuhren, desto feuchter wurde der Weg. Zum Schluss zwang uns der letzte Schnee zu einigen Schiebepassagen. Auf der Regitzerspitze wärmte uns dann wieder die Sonne und wir genossen den herrlichen Tiefblick ins Rheintal. Nachdem die mitgebrachten Sandwiches verzehrt waren, ging es rasant die Waldwege hinab. In Balzers angekommen zeigten die Blicke in die dreckigen Gesichter und auf die verspritzten Bikekleider, dass die wenigen Sonnenstunden noch zu wenig zum Abtrocknen der Wege beigetragen hatte. Auf dem Rheindamm blies und die Bise recht heftig entgegen. Doch mit dem Ausnützen der Windschatten erreichten wir zügig Ruggel. Auf der Terrasse vom Café Öhri stärkten wir uns für den Aufstieg auf den Schellenberg. Über die verschiedenen Wanderwege fuhren wir bald in Nofels ein. Mit der Weiterfahrt über die Rheinbrücke nach Büchel und weiter nach Altstätten schlossen wir die 3-Länder-Tour ab. Die SAC-Bikesaison ist mit einem gelungenen Anlass bei schönstem Frühlingswetter eröffnet!

**Teilnehmer:**

Erika Bruhin, Melita Schumacher, Daniela Keller, Monika Peyer, Bea Lüthi, Bernhard Grünenfelder, Stefan Gschwend, Norbert Schönauer, Klemens Fuchs, Kurt Keller und Hans Koller (TL)



