

## Biketour Palfries

---

**Tourenleiter:** Klemens Fuchs  
**Anzahl Teilnehmer:** 4

**Datum, Ziel:** Sonntag, 16. Sept. 2012      Tourenziel Palfries 1712 m.ü.M.  
**Talort:** Azmoos, 476 m.ü.M.  
**Afahrt .. Rückkehr:** 08:30 Uhr .. 15:30 Uhr

**Anreise mit:** 2 Autos (Platzproblem Velo verladen)  
**Abfahrt in Altstätten:** 08:00 Uhr

---

**Zusammenfassung:** Eine Biketour mit einem langen und anforderungsreichen Anstieg, aber auch mit einem wunderbaren Weitblick ins St. Galler Oberland, Glarnerland und Graubünden. Die Abfahrt bietet von ruppigen Alpwegen, Kiesstrassen, asphaltierten Strassen und auch schmalen Single Trails alles, was ein Bikerherzen höher schlagen lässt.

**Tourenbericht:** Bei windigem und kühlem, jedoch grösstem Teil sonnigen Wetter, nehmen wir den langen und gegen Ende der Tour mit einigen sehr giftigen Steigungen versehenen Anstieg über Lafadarsch, Schnapsgrotza auf den höchsten Punkt in Angriff. Zwei kurze Pausen helfen uns, den Puls zu senken und Kalorien nachzutanken. Nach gut 2 ½ Stunden erreichen wir das Gasthaus Palfries. Ueber Althaus, Alpeli und Alp Gastilun treffen wir auf sehr abwechslungsreichen Bikewegen um die Mittagszeit im Kurhaus Sennis ein. Wir werden schnell, freundlich und gut bedient. Durch das eindrucksvolle Breschnenbachtobel und den Forggelswald wurden die Bremsen unserer Bikes in der steilen Abfahrt stark beansprucht. Beim Versuchsstollen Hagerbach erreichen wir wieder die Talebene. Auf dem verkehrsfreien Seezradweg kehren wir über Sargans wieder nach Azmoos zurück, verladen die Bikes und fahren mit den Autos nach Altstätten zurück. Ein Teilnehmer zieht es vor, den Nachhauseweg noch mit dem Bike zu bewältigen. Auch unsere „Bike-Novizin“ meisterte die Tour mit Bravour.

---

**Teilnehmer:** Erika, Hanny, Beno, Klemens

---

Fahrzeit 4.15 Std, 46 km, 1400 Hm