

Biketour Alp Laguz, Alp Steris, 1441 m.ü.M.

Tourenleiter: Fritz Haltiner
Anzahl Teilnehmer: 11 Biker/innen

Datum, Ziel: Dienstag 28. Juni 2011 **Tourenziel:** Alp Laguz, Alp Steris, 1441 m.ü.M
Talort: Ausgangsort, Marul 976 m.ü.M
Abmarsch .. Rückkehr: 09:30 Uhr .. 16:00 Uhr
Pausen: 2 mal 60 min.

Anreise mit: 3 Autos
Abfahrt in Altstätten: 08:30 Uhr

Zusammenfassung: Von Marul mit dem Bike nach Alp Laguz zum ersten Halt. Über den Garmil-Sattel nach Stein und zur Alp Steris. Und zurück nach Marul.

Tourenbericht: Besammlung bei Fritz in Oberriet. Abfahrt mit dem Auto ins voralbergische Marul 976m.ü.M.
Ab da ging es mit dem Bike weiter auf die schöne Alp Laguz. Nach einer kleinen Stärkung bei Sabine gings nachher 2 Kilometer steil hinauf zum Garmil-Sattel auf 1800 m.ü.M - die Klesenza Alp, Rote Wand, Faschina Joch zum greifen nahe.
Nach der Abfahrt nach Stein, 1292m.ü.M., wo wir viele Höhenmeter wieder verschenkten, mussten wir bis zum Mittagessen auf der Alp Steris, 1441m.ü.M noch mächtig kämpfen. Aber es hat sich gelohnt, bei Kässpätzle und Kaiserschmarrn...
Nach der Mittagspause gings nochmals 300 Höhenmeter bergauf, bis endlich die erholsamen 750 Höhenmeter Abfahrt nach Marul zum Ausgangspunkt geniessen konnten.

Müde aber glücklich, die schöne Runde überstanden zu haben, verabschiedeten wir uns um 16 Uhr wieder in Oberriet.

Teilnehmer: Anke, Mario, Roswitha Haltiner, Ernst Wohlwend, Migg Wohlwend, Ernst Baumann, Hansjörg, Oski, Ferdinand, Hanspeter, Fritz