

Lawinenkurs Partnun – St. Antönien 9./10. 01.2010



Tourenleiter: René Langenegger und Marion Spirig mit Hampi Riss, Remo Hanimann, Klemens Fuchs, Urs Rodigero

Anzahl Teilnehmer: 35

Datum, Ziel: Samstag/Sonntag, 9./10. Januar 2010 Partnun, St. Antönien

Tourenbericht: Überwältigt vom Ansturm der Teilnehmer auf den zweitägigen Lawinenkurs, organisierten wir mit der JO kurzerhand einen zweiten, eintägigen Entlastungskurs. Was zuerst kaum bewältigbar schien, konnte mit der tatkräftigen Unterstützung vieler Tourenleiter aus SAC und JO gelöst werden. Auch das grosse Verständnis vieler Teilnehmer und deren Flexibilität sich spontan für den zweiten Kurs zu melden, freute uns sehr und erleichterte die Organisation enorm. Nicht zuletzt ist es auch dem Engagement der Silberfuchse zu verdanken, dass zahlreiche aktive Mitglieder sich für die Skitouren fit machen konnten und eine Lawinenausbildung besuchen konnten.

An den drei unabhängig stattfindenden Kursen beteiligten sich zwischen 90 und 95 SAC Mitglieder und Gäste. An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an alle die geholfen haben, die Kurse durchzuführen. Den vielen Teilnehmern gebührt unser Respekt - wir freuen uns, mit verantwortungsvollen Kameraden auf Skitour zu gehen zu können.

Für den zweitägigen Kurs besammelten wir uns um 7 Uhr in Altstätten. Nach der Fahrt nach St. Antönien und dem Marsch ins Rest. Sulzfluh, gab's für die Teilnehmer einen Kaffee und für die Leiter galt, es die Posten einzurichten. Ab 10:30 ging es dann los. Auf 5 verschiedenen Posten wurde Einfach/Mehrfachsuche geübt, verschiedene LVS erläutert, Mikrosuchstreifen erläutert und praktiziert, die Schneesichten/das Schneeprofil in verschiedenen Tests wie Rutschblock, Säulentest, Nietentests analysiert, Hangexpositionen, Geländeformen erklärt, Unfallorganisation durchgespielt, Erste Hilfe Massnahmen besprochen. In den verschiedenen Gruppen wurden zudem 5 Schwerpunkte der Lawinenprävention und -Theorie erarbeitet, visualisiert und deren Präsentation vor allen restlichen Teilnehmern vorbereitet.



Nach diesem abwechslungsreichen Tag hatten wir uns alle einen schönen und unterhaltsamen Abend mit feinem Nachtessen und Hot-Pot verdient. Es wurde in den nigelgelneuen grosszügigen Lagern mit Duvet bequem übernachtet.

Am Sonntagmorgen ging's dann nach dem Zmorga zuerst in den Theorieraum. Gruppenweise stellten die Teilnehmer die vorbereiteten Themen allen anderen vor:

1. Lawinenbildung und Lawinenarten
2. Lawinengefahrenstufen
3. Lawinenbulletin
4. Beurteilung Lawinengefahr 3x3
5. Reduktionsmethode Risiko abschätzen und reduzieren

Es war eine Freude, den angeregten Diskussionen zu folgen, die Motivation aller zu spüren und die sauber, kreativ erarbeiteten Blätter zu sehen! Wir waren selbst überrascht wie alles so gut gelungen ist und wie wir alle voneinander lernen konnten.

Um 11:00 war es dann aber Zeit sich die Ski anzuschlappen und in den Schnee zu gehen – das Wetter war nämlich einfach prächtig!

In den 5 Gruppen marschierten wir in verschiedenen Richtungen los und diskutierten die gelernten Themen nun im Gelände: Hangneigungen wurden bestimmt, Schneebeobachtungen kommentiert, Spuranlage und Spitzkehren geübt etc, etc, etc, ... und schliesslich die Hänge runtergepulvert!

Nach einem letzten gemütlichen Kaffee, Bier und/oder Lutz an der Sonne konnten wir alle auf zwei lehr- und abwechslungsreiche Tage zurückblicken und machten uns um 15:00 auf den Heimweg. Super - es hat wahnsinnig Spass gemacht!

es grüssen Euch, René und Marion ☺



Pauls 3x3x3



Hanni und Maya: risikoerhöhende und risikomindernde Faktoren!



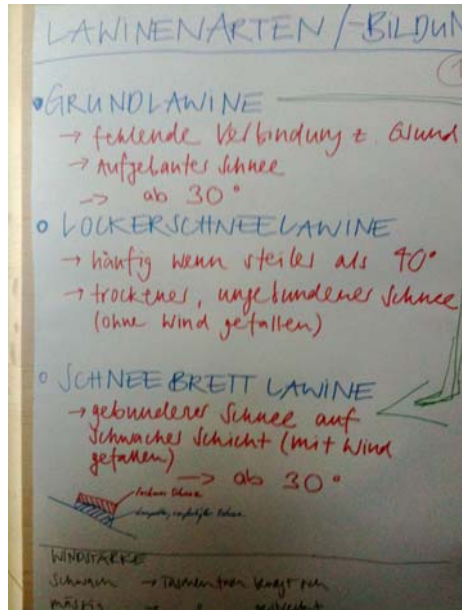
Nik führt in die Reduktionsmethode ein -



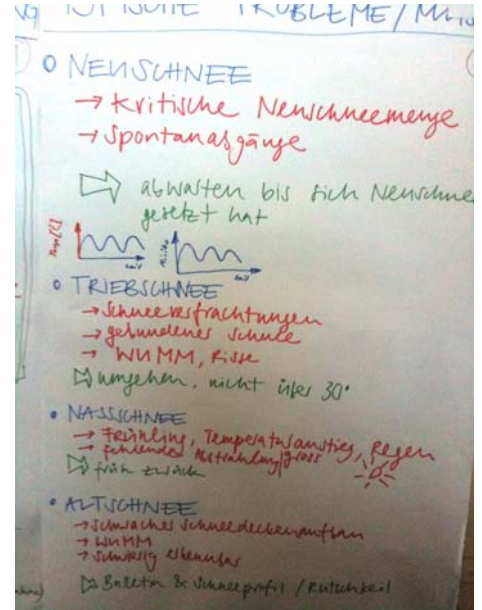
gespannt folgen (fast) alle den Ausführungen!



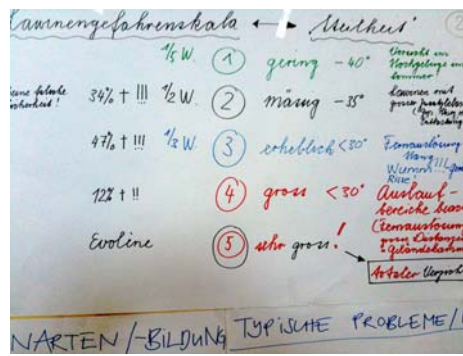
Auch das muss sein:
 Pause unter dem Gemstritt
 Hinter Flavia die Schijenfluh



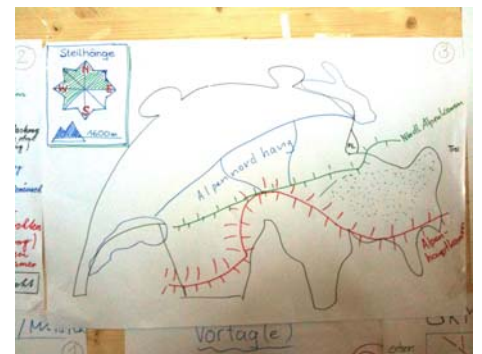
Lawinenarten



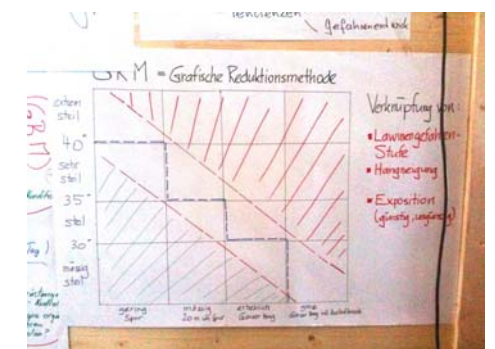
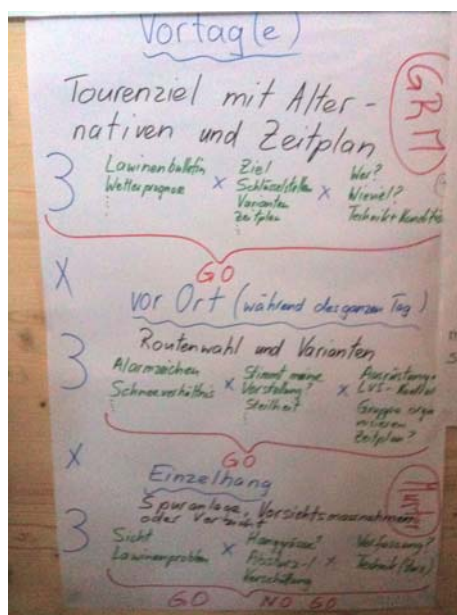
Lawinenbildung



Lawinengefahrenstufen Lawinenbulletin



Lawinenkarte Lawinenbulletin



Reduktionsmethode

Beurteilung Lawinengefahr: 3x3x3

Fotos: Michel Bawidamann, Eveline Esser, Stefan Hutter