

Posten 1: LVS-Kontrolle, Material

1 Std.

1. Was ist beim richtigen Tragen des Barryfox zu beachten?

- Das LVS wird unverlierbar unter der Bekleidung getragen, oder in Hosentasche mit Reissverschluss - (Aussen aufgenähte Hosentaschen sind nicht 100% sicher)
- Mammut-Barryfox mit Tragsystem: Display immer nach innen – Umgekehrt

2. Was ist Zuhause vor der Tour beim Barryfox zu beachten?

- LVS mit Batterien OK – (Mammut mit %-Anzeige – wechseln bei 40%, andere Geräte mit Prüffunktion)
- Batterien im Sommer entfernen
- regelmässige Kontrolle min. alle 3 Jahre durch Fachgeschäft

4. Barryfoxkontrolle durchführen

- TL stellt Gerät auf senden
- Teilnehmer stellen das LVS auf zweitkleinste Stufe „Suchen“, Search (3x kurz drücken) od. Gruppentest
- Teilnehmer marschieren einzeln mit einem Abstand von **genau 1.0 m** am Tourenleiter vorbei (Probl. gebrochene Antenne wird erkannt)
- Teilnehmer stellen danach auf senden
- TL stellt auf zweitkleinste Stufe, CHECK od. Gruppentest
- Teilnehmer marschieren wieder einzeln am TL mit einem Abstand von genau 1.0m vorbei
- Letzter Teilnehmer kontrolliert ob TL Gerät auf senden umgeschaltet hat

5. Was gehört in eine Erste Hilfe Apotheke

- Schmerzmittel, z. B. Ponstan, Aspirin
- Verbandszeug, Dreieckstuch, Verband
- Pflaster
- Tape
- Wärmesäckli, Rettungsdecke
- Elastische Schiene
- Etc.

Sonstige nützliche Dinge

- Reepschnur
- Kabelbinder
- Rettungsschlitten, oder Material für Rettungsschlitten
- Bivac-Sack
- Funk
- Etc.

6. evtl. Distanzen/Hörübung , was zeigt das Gerät tatsächlich an? (für analoge Geräte)

- 3 verschiedene Lagen des Barryfox auf Linie, Feldlinien erläutern
- Idee: Vorbereitung auf Mikrosuchstreifen. Jeder sollte die Stufe für 15m und 3m kennen (evtl. mit Filzstift auf Barryfox notieren)
- Distanzen 2, 5, 10 und 15 Meter ablaufen

6. evtl. Einzelverschüttung (für digitale Geräte)

Posten 2a: Analoge Geräte

Material: **1 Std.**
4 Föhnli, 3 Barryfox Messband

1. evtl. Distanzen/Hörübung , was zeigt das Gerät tatsächlich an?

- 3 verschiedene Lagen des Barryfox auf Linie, Feldlinien erläutern
- Idee: Vorbereitung auf Mikrosuchstreifen. Jeder sollte die Stufe für 15m und 3m kennen (evtl. mit Filzstift auf Barryfox notieren)
- Distanzen 2, 5, 10 und 15 Meter ablaufen

2. Suchsystem Primärsuche / Eingabelung erläutern

- vor allem bei neuen Teilnehmern und/oder Unklarheiten in der Gruppe

3. Einzelverschüttung

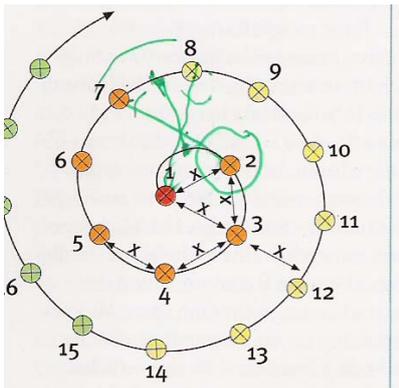
- Bildung Zweierteam
- Einer versteckt das LVS (eingeschaltet)
- und der Zweite sucht es

4. einfache Mehrfachverschüttung

- Bildung Dreierteam
- zwei oder drei Geräte im Abstand grösser 15 Meter

5. Sondieren (Sondierdecke vergraben)

- rechter Winkel zum Hang
- 25 cm Abstand in Schnecke



(komplexe Mehrfachverschüttung => Mikrosuchstreifen anderer Posten)

Posten 2b: Digitale Geräte

Material: (siehe Posten 2a) **1 Std.**

1. Einzelverschüttung

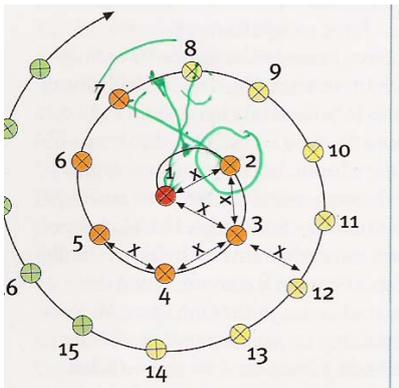
- Bildung Zweierteam
- Einer versteckt das LVS (eingeschaltet)
- und der Zweite sucht es

2. einfache Mehrfachverschüttung

- Bildung Dreierteam
- zwei oder drei Geräte im Abstand grösser 15 Meter

3. Sondieren (Sondierdecke vergraben)

- rechter Winkel zum Hang
- 25 cm Abstand in Schnecke



(komplexe Mehrfachverschüttung => Mikrosuchstreifen anderer Posten)

Posten 3.1. : Mikrosuchstreifen
Domenic

ca. 0.5 Std.

Theoretische Einführung Erläuterung

Posten 3.2. : Mikrosuchstreifen
Rene

ca. 1.5 Std.

Feld gross mit Primär und Mikrosuchstreifen im Schnee ablaufen

Post 3.3. : Mikrosuchstreifen

Übungsfeld

Material: 10 Fähnli, 8 Barryfox,

Posten 4: Prävention

1 Std.

1. Wer hat Lawinenbulletin gelesen? Was steht drinnen?

2. Welche Gefahrenstufe haben wir an diesem Ort?

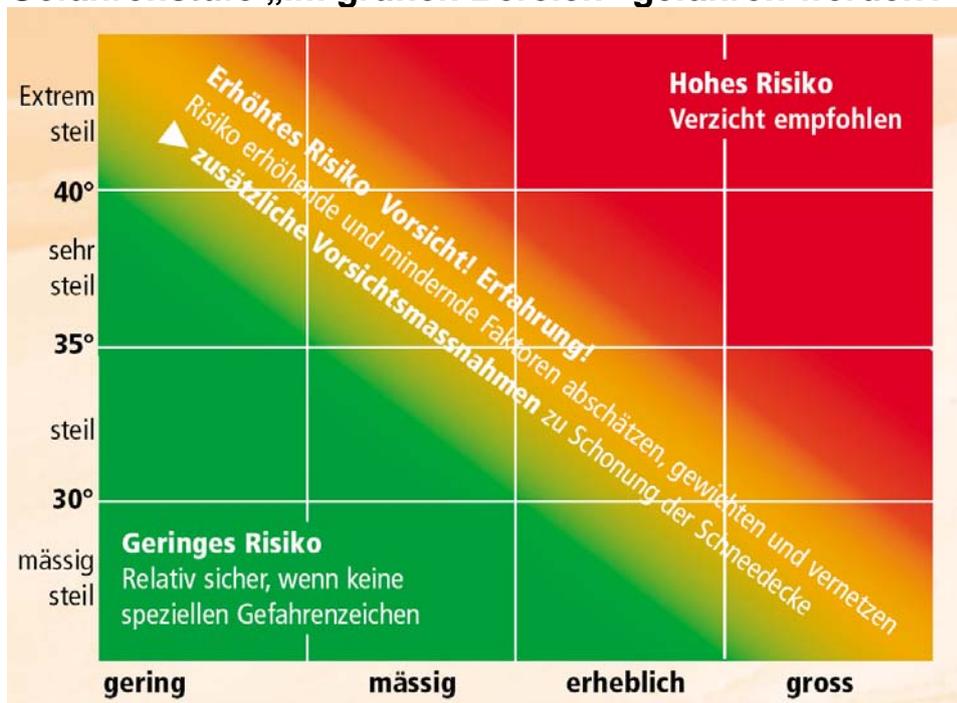
3. Wie ist das Lawinenbulletin aufgebaut?

- Allgemeines
- Kurzfristige Entwicklung
- Vorhersage der Lawinengefahr
- Tendenz
- Gefahrenblatt

4. Wo und wann bekommt man das Lawinenbulletin?

- Teletext Seite 782
- www.slf.ch
- Fax 0900 59 20 20
- Telefon 187
- SAC-Hütten meistens im Aushang
- Nationales Bulletin ab 17.00 Vormittags
- Regionales Bulletin ab 8.00 Vormittags
- Internationale Bulletin: www.lawinen.org

5. Elementare Reduktionsmethode: Welche Hänge können bei welcher Gefahrenstufe „im grünen Bereich“ gefahren werden?



- bei gering > Verzicht auf Hänge über 40°
- bei mässig > Verzicht auf Hänge über 35°
- bei erheblich > Verzicht auf Hänge über 30°
- bei gross > am besten zu Hause bleiben! ☺

Im Grenzbereich und darüber:

- > Vorsichtsmassnahmen
- > Risikoerhöhende / -vermindernde Faktoren abwägen

6. Was heisst im Lawinenbulletin:

- Mässig steil? => bis 30°
- Steile Hänge? => 30 bis 35°
- Sehr steile Hänge? => 35 bis 40°
- Extrem steile Hänge? => über 40°

7. Besprechen der verschiedenen Hangexpositionen / Kammlagen / Mulden / Rinnen am Schneeturm

- Hangneigung bestimmen (Stöcke, Karte, Neigungsmesser)
- Exposition
- Schneeverfrachtungen
- Todgeiler Dreier (Sektor Nord, Erheblich, extrem steil)

8. Wann ist der Hang steiler als 30°

- Spitzkehren nötig
- Messung mit Stöcken
- Skitourenkarte rot

9. Woran erkennt man ein Hang über 40°

- Felsdurchsetzter Hang

**Posten 5: a) Lawinenfeld (Rest. Sulzfluh)
oder b) weiteres Suchfeld (vorbereiten)**

1 Std.

a) Lawinenfeld bei Restaurant Sulzfluh

- ist nicht garantiert frei...
- vor Ort mit Gruppe entscheiden

b) weiteres Suchfeld

- 5 Barryfox und 5 Schaufeln werden vergraben
- üben – suchen – üben – suchen – sondieren ...

Sonntagsübung:

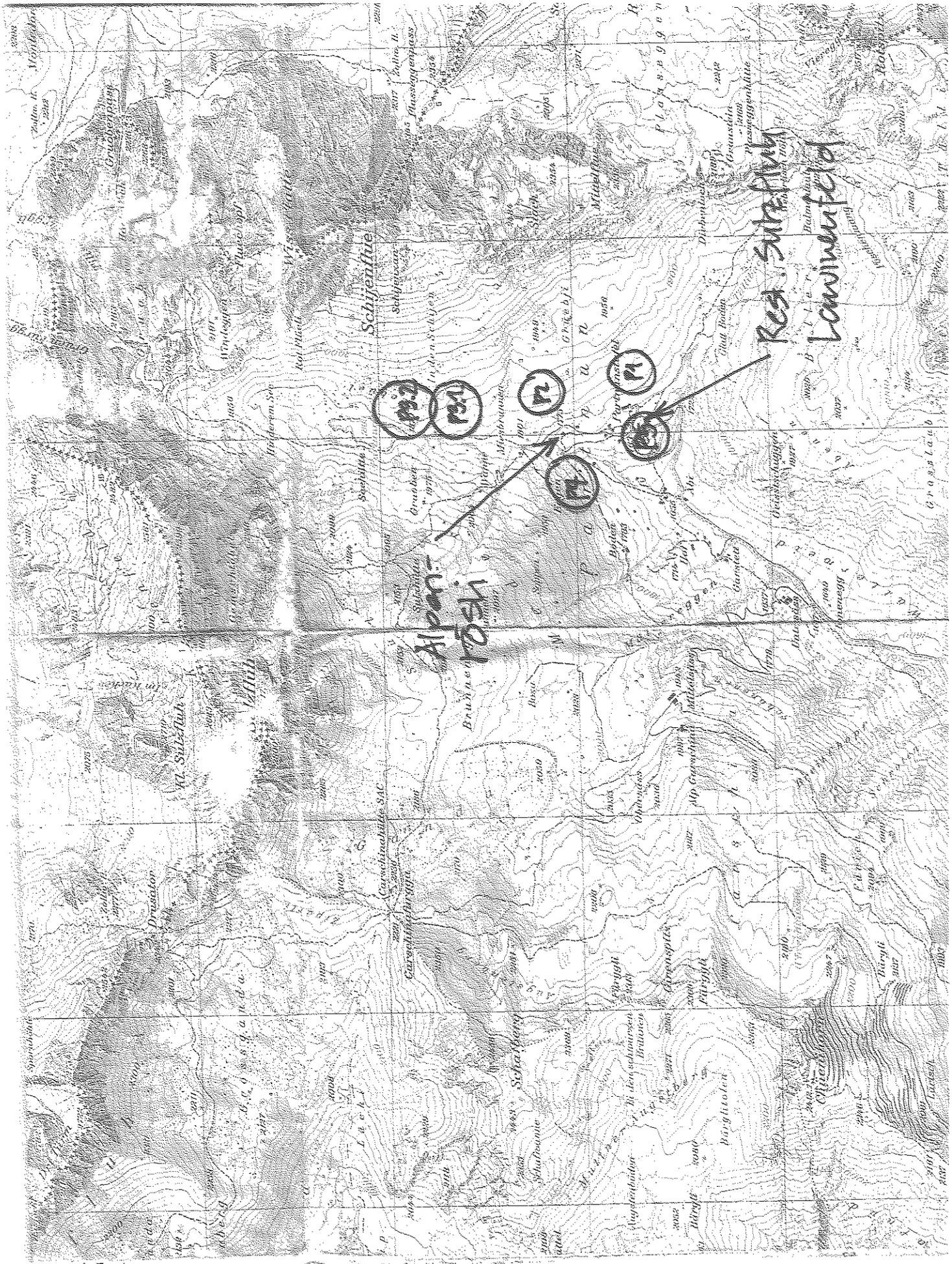
Notfallübung und Unfallorganisation mit Schlitten Beinbruch

Grössere Tourengruppen bilden

TL bereiten Übung vor, die von Gruppen passiert werden

Materialliste

- 6x Holzpfosten mit Postenblatt
- Gilbert Material fragen 20 Fähnli
 13 Barryfox
- Posten 2: 8 Fähnli
 3 Barryfox
 Messband
- Posten 3: 8 Fähnli
 8 Barryfox
- Posten 4: Lawinenbulletin in Mäppli beim Pfofen
 Evtl. Skitourenkarte
 Evtl. Broschüre „Achtung Lawinen“
- Posten 5 5 Barryfox
 5 Schaufeln
 4 Fähnli
- Sonntag: Neoprenanzug
 6 Barryfox
 4 Fähnli



Alpen-Poshi

Schienfue

Resa Substrat
Lawinenefeld

M. Sülzfluh

P2

P3

P1

P4

P1

P2