



Schweizer Alpenclub Sektion „Rhein“

www.sac-rhein.ch



Kassier Peter Rosenberg, Tel 071 777 15 23 / E-mail: pedrog@bluewin.ch

Eiskurs SAC Rhein 15. + 16.6.13

Treffpunkt: 15.6.13 Im Zug (ab Heerbrugg 5.28 Uhr, ab Altstätten 5.38).
oder um 9.13 Uhr in Morteratsch beim Bahnhof.
Achtung: Bei der Anmeldung Angabe von Halbtax, GA oder keines + Einstiegsort.
Bei genügend Teilnehmern (mind. 10) organisiert Peter ein Kollektivbillet (Kosten ca. Fr. 45.00 mit Halbtax).

Programm: 1. Tag: Anstieg von Morteratsch zum Gletscher.
Ausbildung auf dem Gletscher mit den Schwerpunkten:

- Seilhandhabung auf dem Gletscher
- Gehen am kurzen Seil
- Gehen mit Steigeisen
- Verankerungen im Eis
- Spaltenrettung (Selbst- und Fremddrettung)

Um ca. 17.00 Uhr Aufstieg zur Bovalhütte. Bezug des Schlafalters
19.00 Uhr Abendessen.

2. Tag: Früh aus den Federn.
Ausbildung mit Schwerpunkt Fels an der Fortezza.

- Gehen am kurzen Seil
- Verankerungen am Fels
- Gruppenabseilen

Nach dem Kurs wird nach Morteratsch abgestiegen. Heimreise
mit dem Zug.
Um ca. 19.20 Uhr Ankunft in Altstätten.

Der Bergführer behält sich das Recht vor, laufend die Tour dem Wetter und den vorherrschenden Bedingungen anzupassen und nötigenfalls Gebietswechsel vorzunehmen.

Versicherung: Die übliche Unfallversicherung wird vorausgesetzt.

Kosten / Anmeldung: Samstag und Sonntag Fr. 50.00 (Beitrag für den Bergführer). Gäste Fr. 80.00
Bitte direkt bei der verbindlichen Anmeldung am Höck oder an Peter Rosenberg (siehe Briefkopf), entweder in bar oder per Postkonto: SAC, Sektion Rhein, 9450 Altstätten, Kto. Nr. 90-7088-6.

Materialliste: Auf Seite 2

Dominik freut sich sehr auf den Kurs.

Wir hoffen auf gute Verhältnisse und viele unvergesslich, gute Erlebnisse.

Herzlicher Gruss Dominik und Angelika Suntinger



Schweizer Alpenclub Sektion „Rhein“

www.sac-rhein.ch

Kassier Peter Rosenberg, Tel 071 777 15 23 / E-mail: pedrog@bluewin.ch



Materialliste:

- Wind- und regendichte Bekleidung
- Warmer Pullover
- Lange Hose
- Evtl. Ersatz Unterhemd
- Langarmshirt
- Lange Unterhose
- Handschuhe; Mütze
- Wanderschuh mit Profil, steigeisenfest

- Lunch für zwei Tage
- Thermosflasche
- Rucksack

- Sonnencreme, Kopfbedeckung, Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Wenig Toilettenartikel
- Seidenschlafsack
- Eigene Medikamente
- Apotheke
- Wärmefolie

- SAC- Ausweis
- Ga und/oder Halbtaxabonnement

- Pickel
- Steigeisen
- Anseilgurt
- 3 Schraubkarabiner (HMS)
- 2 Karabiner
- Reepschnur 5m
- Kleine Prusikschlinge
- Kurze und lange Bandschlinge
- 1 Eisschraube
- Pickel
- Seil (Pro drei Personen ein Seil. Wer es mitnimmt, wird am Höck bestimmt)
- evtl. Klemmkeile und Klemmgeräte