



SAC Sektion Rhein

Kombinierte Berg-/Velotour Rheinquelle VI: Die Frutz Laterns – Girensplatz – Furkajoch - Damüls

Die Frutz ist der letzte Zufluss des Rheines vor dem Bodensee. Wir nutzen die Gelegenheit, erklimmen auch noch einen Jubiläumsgipfel (Girensplatz 1871 müM).

Samstag 23.8.08

Gruppe Hirsch: D= ca. 40 km/ H=1300m +600M Girensplatz (8 h)

07.00 h Fahrt mit Velo bis Rankweil; Bikeroute (Velo muss stellenweise getragen werden) bis Bad Innerlaterns.

Aufstieg zum Girensplatz, auf Rückweg obligates Bad in der Quelle der Frutz. Treffen Gruppe Bambi auf Alp Frutz.

Gruppe Bambi: D=ca. 40 km/ H=1300m (6 h)

07.00 h Fahrt mit Velo bis Rankweil; auf Strasse bis Bad Innerlaterns.

Treffen mit Gruppe Hirsch auf der Alp Frutz ca. 14 h.

18.30 h Nachtessen in Damüls (Übernachtung in Pension Hertehof)

Sonntag 24.8.08

08.00h Gemütliche Fahrt durch den Bregenzerwald bis nach Hause.

ca. 15.00 Rückkehr

Mitnehmen: warme Kleider, gute Schuhe mit Profil (keine Bergschuhe), Regenschutz, Verpflegung für Zwischendurch. Ersatzwäsche, kein Schlafsack.

Velo: Bergvelo mit breiten Pneus und guten Bremsen, Flickzeug (nach Absprache)

Die Tour findet bei sehr schlechtem Wetter nicht statt (Tel. Freitagabend 18 bis 20h)

Es sind 12 Plätze prov. reserviert. Kosten für Übernachtung mit Zmorge Euro 25.- / Anmeldung bis **Ende Juni** an t.oesch@oeplan.ch oder Tel. T 071 722 51 69

Herzlich Thomas Oesch